

FESTIVAL
DELLO
SVILUPPO
SOSTENIBILE
2024

PROMOSSO DA



GRUPPO REGIONALE ABRUZZO

Sezione di Sulmona



Una montagna di salute

4^a edizione

La Commissione Centrale Medica del CAI,
all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2024 promosso da ASviS,
organizza un'escursione al

“Colle delle Fate ~ Roccasasale”

con il patrocinio del GR CAI Abruzzo

e la collaborazione delle Sezioni CAI di Ortona e di Sulmona

Domenica 19 maggio

Programma

Da Roccasasale, con un itinerario aperto e luminoso, caratterizzato da vegetazione mediterranea e da rimboschimenti di pino nero, si raggiunge il Colle delle Fate. Qui si trovano i resti di un centro fortificato attualmente costituito da tre cinte murarie. La cima del colle appare delimitata come una vera e propria acropoli.

Lungo il percorso saranno condivise informazioni e notizie relative agli effetti dell'inquinamento luminoso sui ritmi circadiani. L'argomento sarà presentato Dott. Rocco Santarone (CAI Roma), membro dell'ISDE (Associazione medici per l'ambiente) e medico in Scuola di Specializzazione presso il Dipartimento Fisiologia e Farmacologia Vittorio Ersamer de “La Sapienza”.

Referenti

Giovanni Tarquini 338 3657132

Patrizia Dragone 349 8128756

Vincenzo Rotondo 347 9059789



Informazioni

www.caisulmona.it; <https://it-it.facebook.com/caisulmona/>

<http://clubalpinoitalianosezionedeiortona.com/>

<https://www.facebook.com/people/Club-Alpino-Italiano-Sezione-di-Ortona/100049203576923/>

PARTNER



PARTNER ISTITUZIONALI



MEDIA PARTNER



IN COLLABORAZIONE CON





In Montagna con il C.A.I.

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di SULMONA



www.caisulmona.it
sezione@caisulmona.it - Tel. 347/7067869

Domenica 19 Maggio 2024

“Una Montagna di Salute”
“Colle delle Fate” Roccasale
Intersezionale con CAI ORTONA

PER LE ADESIONI
SI PREGA DI COMUNICARE LA PROPRIA
PARTECIPAZIONE
ENTRO GIOVEDÌ 16 MAGGIO 2024



Appuntamento/Ritrovo:
ore 08,30
Piazza Capograssi
(Tribunale)

Partenza:
ore 9,00
Località:
Roccasale
(Piazza Belvedere)

Pranzo:
Al sacco
Mezzo di trasporto:
Mezzi propri
Orario di rientro Pomeriggio

Difficoltà:
E

Dislivello:
300 mt. +-

Tempo di percorrenza:
Anello 4 ore +-
(comprese
le soste)

Lunghezza:
6 Km Totali +-

Sentieri:
R3-R5

Cartografia: Carta 1: 25000 Parco Nazionale della Maiella

Gli Accompagnatori CAI, si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni metereologiche e ambientali..

I SOCI POSSONO PARTECIPARE SOLO SE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO, INOLTRE POSSONO PARTECIPARE ANCHE I NON SOCI PREVIO VERSAMENTO IN SEZIONE DELLA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 10,00 ENTRO LE ORE 18,00 DI GIOVEDÌ 16 MAGGIO 2024. PREVEDIAMO UN RISTORO AL CASTELLO DI ROCCASALE CON UN CONTRIBUTO DI €10,00 DEI PARTECIPANTI

A cura di:
GIOVANNI TARQUINI
PATRIZIA DRAGONI
VINCENZO ROTONDO

Telefono:
338 3657132
349 8128756
347 9059789

E-mail:
giovanni.tarquini@tin.it