



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sottosezione di Novellara  
CAI Reggio Emilia



# Una montagna di salute

**4<sup>a</sup> edizione**

La Commissione Medica della Toscana-Emilia-Romagna,  
all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2024 promosso da ASviS,  
organizza un'escursione al

## “Rifugio Taburri – Cascate del Doccione”

con la collaborazione della Sottosezione CAI di Novellara

**Sabato 11 maggio**

### Programma

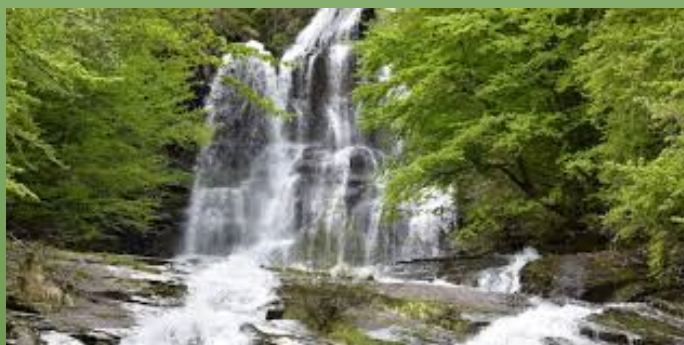
Avvicinamento alla montagna: una escursione per parlare di sport e salute

*\*vedi programma dettagliato*

### Referenti

Giulia 349 5746500

Alessandro 340 2513221



### Informazioni

<http://cainovellara.wordpress.com/>

# AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA

11 Maggio 2024

## Rifugio Taburri Cascate del Doccione

*Ti piace camminare? Le montagne ti affascinano ma hai sempre pensato che avvicinarle fosse un'attività da super sportivi? Ti piace stare nella quiete della natura...  
.... Queste giornate fanno per te!!*

### Abbigliamento

Zainetto Cappello Scarpe da ginnastica  
T-shirt di ricambio Tuta Giacca antipioggia  
Bottiglietta d'acqua

### Per info

Giulia 349.5746500

Alessandro 340.2513221



### Percorso

- Lunghezza 3 km
- Dislivello + 200 m

### Logistica

- Ritrovo P stazione Novellara
- Partenza ore 8:00
- Rientro ore 18:00
- Pranzo Rifugio Taburri
- Costo: 45 euro Soci CAI, (pranzo, pulmino, assicurazione CAI

Club Alpino  
Italiano  
Sezione  
Reggio E.  
Sottosezione  
Novellara

