



CLUB ALPINO ITALIANO
Sottosezione di Novellara
CAI Reggio Emilia



Una montagna di salute

4^a edizione

La Commissione Medica della Toscana-Emilia-Romagna,
all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2024 promosso da ASviS,
organizza un'escursione al

“Rifugio Taburri – Cascate del Doccione”

con la collaborazione della Sottosezione CAI di Novellara

Sabato 11 maggio

Programma

Avvicinamento alla montagna: una escursione per parlare di sport e salute

**vedi programma dettagliato*

Referenti

Giulia 349 5746500

Alessandro 340 2513221

Informazioni

<http://cainovellara.wordpress.com/>



AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA

11 Maggio 2024 *Rifugio Taburri* Cascate del Doccione

*Ti piace camminare? Le montagne ti affascinano ma hai sempre pensato che avvicinarle fosse un'attività da super sportivi? Ti piace stare nella quiete della natura...
.... Queste giornate fanno per te!!*

Abbigliamento

Zainetto Cappello Scarpe da ginnastica
T-shirt di ricambio Tuta Giacca antipioggia
Bottiglietta d'acqua

Per info

Giulia 349.5746500

Alessandro 340.2513221



Percorso

- Lunghezza 3 km
- Dislivello + 200 m

Logistica

- Ritrovo P stazione Novellara
- Partenza ore 8:00
- Rientro ore 18:00
- Pranzo Rifugio Taburri
- Costo: 45 euro Soci CAI, (pranzo, pulmino, assicurazione CAI

Club Alpino
Italiano
Sezione
Reggio E.
Sottosezione
Novellara

