



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Reggio Emilia ASP



CLUB ALPINO ITALIANO
Sottosezione CAI Val d'Enza - GEB
(Sezione di Reggio Emilia)



Una montagna di salute

4ª edizione

La Commissione Medica della Toscana-Emilia-Romagna,
all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2024 promosso da ASviS,
organizza una escursione alla

“da Passo Coe al Rifugio Malga Tonda”

con la collaborazione della Sezione CAI di Reggio Emilia e Sottosezione Val d'Enza

Domenica 5 maggio

Programma

L'escursione è parte del progetto del CAI "In montagna con il cuore" che propone escursioni adatte anche ai soci CAI con precedenti patologie cardiovascolari in fase di stabilità clinica strumentale. Tali escursioni sono caratterizzate da dislivelli contenuti, in luoghi a bassa-media quota, in condizioni meteo-climatiche favorevoli.

**vedi programma dettagliato*

Referenti

Anna Maria Ferrari 3356528905
Carlo Possa 3357410370



Informazioni

Cai Val d'Enza – Geb Sandra Boni 349 1581481 – sandra_boni@libero.it
Cai Reggio Emilia - tel 0522 436685 - attivitasezionali@caireggioemilia.it



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Reggio Emilia APS



Sottosezione CAI Val d'Enza - GEB
(Sezione di Reggio Emilia)



05 MAGGIO 2024

TRENTINO ALTO ADIGE DA PASSO COE AL RIFUGIO MALGA TONDA IN COLLABORAZIONE CON IL PROGETTO CAI "IN MONTAGNA CON IL CUORE"

difficoltà E

tempi di percorrenza 4 ore soste escluse

dislivello 180 mt

lunghezza 8 km

accompagnatori: Anna Maria Ferrari 3356528905 e Carlo Possa 3357410370

Lasciato il pullman subito prima di Passo Coe, a Crocicchio dei Camini (1625 m) ci dirigiamo verso una deliziosa chiesetta dedicata alla memoria dei caduti in guerra. Da lì prenderemo il sentiero 136, che attraverso boschi e radure tipici dell'Alpe Cimbra, ci condurrà da Sella Cargadore (1590 m), con lieve salita, al Forte Dosso delle Somme (1670 m), avamposto austro-ungarico della Prima Guerra Mondiale, luogo con panorama a 360 gradi sulle montagne circostanti. Dal forte continueremo il nostro percorso su comoda forestale in lieve discesa fino al rifugio Malga Tonda (1604 m) in località Dosso della Martinella dove effettueremo la sosta pranzo. Dal rifugio si può ammirare un bellissimo panorama che spazia sulle montagne della valle dell'Adige, sul monte Baldo, sul gruppo dell'Adamello e del Brenta.

Il ritorno verrà effettuato seguendo lo stesso percorso dell'andata.

L'escursione rientra nel progetto del CAI "In montagna con il cuore" che propone escursioni adatte anche ai soci CAI con precedenti patologie cardiovascolari in fase di stabilità clinica strumentale. Tali escursioni sono caratterizzate da dislivelli contenuti, in luoghi a bassa-media quota, in condizioni meteo-climatiche favorevoli.

Per informazioni specifiche annamaria.ferrari2016@gmail.com

Sono obbligatori:

Scarponcini da montagna alti alla caviglia. Consigliati, bastoncini, una giacca impermeabile e l'abbigliamento adeguato alla stagione.

Da non dimenticare la tessera CAI.

Il tragitto potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso di particolari condizioni atmosferiche e coloro che intraprenderanno iniziative personali al di fuori dell'itinerario stabilito e comunque senza autorizzazione, saranno autonomamente responsabili esonerando gli accompagnatori stessi da qualsiasi responsabilità diretta o conseguente che ne deriverà.

Ritrovo ore 7,00 Bibbiano Via Canusina, 14 - Parcheggio Taverna Baggins.
ore 7,20 Reggio E. Centro commerciale Ariosto viale Morandi 16

ORGANIZZAZIONE TECNICA AGENZIA FONTANA VIAGGI

PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA PRESSO:

Cai Val d'Enza - Geb Sandra Boni 349 1581481 - sandra_boni@libero.it

Cai Reggio Emilia - tel 0522 436685 - attivatasezionali@caireggioemilia.it